

Beratung Begleitung Schutzräume Kommunikation Bildung

Wir helfen mit unseren
Erfahrungen bei der
Aufarbeitung der
Folgen von
sexualisierter Gewalt.

Unsere Unterstützung
basiert auf der
Grundlage der Hilfe zur
Selbsthilfe.

Wir befähigen Frauen,
die gewalttätige Situation
zu verlassen und weitere
Übergriffe auf ihre
Person nicht zuzulassen.

Spenden sind gern gesehen:
Brennessel e.V.
IBAN:
DE34 8206 4228 0000 1827 37
BIC: ERF BD E8EXXX
Erfurter Bank e.G.

Frauen*kampftag 2018

Sa. 03.03. 10:30 Uhr

**FIT* FOR ACTION – Feministischer
Kongress Thüringen #1
Königin - Luise - Gymnasium Erfurt**
Du interessierst dich für Feminismus
oder linke Politik? Wir auch!
In unserem Alltag stehen wir – Frauen*,
Inter*- & Trans*personen – vor vielen
Herausforderungen. Werbung stellt
unmögliche Ansprüche an Mädchen* &
Frauen*. Abtreibung ist immer noch
nicht legal. Sexualisierte Gewalt wird
verharmlost. Alle, die nicht in die
heteronormative Matrix passen, werden
sanktioniert. Am 03. März kommen wir
zum Erfahrungsaustausch, Vernetzen,
Diskutieren & Pläneschmieden
zusammen. Vormittags beschäftigen wir
uns mit Geschichte & Gegenwart
feministischer Kämpfe in Thüringen –
was können wir aus der Vergangenheit
lernen? Wie sieht unsere Arbeit heute
aus? Nachmittags gibt es eine Vielzahl
an Workshops. Abends ist eine Lesung
des feministischen Magazins outside the
box.

**Veranstaltung vom Frauen*kampftags
Bündnis Thüringen**

Do. 08.03. 18:00 Uhr
**Demonstration zum
Frauen*kampftag**

**Weg mit den
Abtreibungsparagrafen!**

**Veranstaltung vom Frauen*kampftags
Bündnis Thüringen**

Weitere interessante Veranstaltung des
Frauen*kampftags Bündnisses
Thüringen sind hier zu finden:

frauenkampftagthueringen.blogspot.de

Ständiges

- Mo. 16:30 Montagsmalerinnen
Di. 10:00 Sprachkurs Deutsch
(Anfängerinnen)
12:00 Rückengymnastik
16:00 Tea for you -
Englische
Konversation
17:00 Lesbenberatung
19:00 Yo-Pi
Mi. 14:30 Internationales Cafe
für Frauen aller
Nationen
Do. 09:00 Sprachkurs Deutsch
(Anfängerinnen)
15:00 Qigong

Unsere Angebote sind
kostenfrei

Für Kinderbetreuung während
der Sprachkurse und auf
Anfrage ist gesorgt.

Fr. 09.03. 20:00 Uhr
Frauenparty

Wir freuen uns auf einen
gemeinsamen Abend bei einem
Gläschen und natürlich jeder Menge
toller Musik zum Abtanzen, von
DJane Schuchi.
Eintritt: 5€



Brennessel e.V.
Zentrum gegen Gewalt an Frauen
Regierungsstraße 28, 99084 Erfurt

Kontakt:
Tel.: 0361-5656510/ Fax: 0361-5656511
Mail: brennessel.erfurt@t-online.de

www.frauenzentrum-brennessel.de
www.facebook.com/
frauenzentrum.brennessel

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 09:00 - 18:00 Uhr
Mi 09:00 - 20:00 Uhr / Fr. 09:00 - 16:00 Uhr

Fr. 02.02. 14:00 Uhr
Nähen – voneinander lernen und miteinander gestalten

Einmal im Monat setzen wir uns an die Nähmaschine, schneiden Stoffe und sprechen über Schnittmuster. Jede die Lust hat das Schneiden zu lernen, ist herzlich eingeladen.

Mi. 07.02. 17:00 Uhr
Tanzprobe zu One Billion Rising

Organisiert durch das Thüringer Frauennetzwerk
Ort: Frauenzentrum Brennessel, Regierungsstraße 28

Do. 08.02. 17:00 Uhr
FeministTisch mit Inis

Wir nehmen uns die Zeit, zusammen feministische Bewegungen zu reflektieren, eine gemeinsame Sprache zu finden, uns über eigene Erfahrungen mit Antifeminismus auszutauschen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Wir lernen von und miteinander, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Thema: Grundeinkommen

Fr. 09.02. 14:00 Uhr
Selbstbehauptung

Mit einem „Nein“ fängt es an, doch wie geht es weiter? 111 Techniken der Selbstverteidigung, kombiniert mit Stimm- und Haltungsübungen, wecken den inneren Kampfgeist aus dem Dornröschenschlaf.

Mi. 14.02. 17:00 Uhr
One Billion Rising

Ort: Anger

ONE BILLION RISING ist ein globaler Streik! Eine Einladung zum Tanz! Ein Akt weltweiter Solidarität! Eine Demonstration der Gemeinsamkeit – um zu zeigen, wie viele wir sind, die Gewalt gegen Frauen und Mädchen nicht länger dulden! Eine Weigerung, Gewalt gegen Mädchen und Frauen als gegeben hinnehmen zu müssen! Seien Sie dabei! Tanzen Sie mit! Demonstrieren Sie mit!

Do. 15.02. 16:00 Uhr
Frauen fragen – Rechtsanwältin antwortet: Offene Fragestunde - alles, was Sie wissen wollen rund um das Sozial- und Familienrecht.

Do. 15.02. 18:00 Uhr
Gelebtes Leben – Erzählcafé
Angeleitete Übungen aus der kreativen Biografiearbeit. Ein Angebot für Frauen, die Lust haben sich ihrer eigenen Familiengeschichte zu widmen und im Austausch mit anderen neue Perspektiven zu entwickeln.

Jeden Mittwoch 14:30 Uhr
Internationales Café – offener Treff für Frauen aller Nationen
Es gibt die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu unterhalten, auszutauschen und kreativen oder sportlichen Aktivitäten nachzugehen.

Fr. 16.02. 14:00 Uhr
Wecke die Nana in Dir!
Kunstworkshop Aquarellmalerei mit Eva Schimek

In diesem Workshop lädt die Künstlerin Eva Schimek dazu ein Dich kreativ mit Deiner Weiblichkeit und dem darin liegenden Potential auseinander zu setzen. Als Inspirationquelle bieten sich die starken und bunten Nanas von Niki de Saint Phalle an, um der eigenen Kraft und Kreativität Ausdruck zu verleihen.
Bitte anmelden.

Mo. 19.02. 18:00 Uhr
Thema am Montag:
Progressive Muskelentspannung Ingrid Abraham

Ein Erregungs- bzw. ein Stresszustand geht immer mit einer Spannung und oft auch Verspannung der Muskeln einher, während im entspannten Zustand die Muskeln locker sind. Aus dieser Erkenntnis heraus wurde die „progressive Muskelentspannung“ entwickelt. Ingrid Abraham zeigt uns die Übungen und erklärt wozu wir sie gut nutzen können.

Do. 22.02. 17:00 Uhr
Familienbande oder, wie vielfältig kann Elternschaft sein?!
Frauenkampftagsbündnis Thüringen

Vater, Mutter, Kind? Regenbogen-, Patchworkfamilien oder

Alleinerziehende verdeutlichen, dass Familien vielfältiger sind. Im gesellschaftspolitischen Diskurs scheint das noch nicht angekommen zu sein. Wie muss eine moderne gute Familienpolitik aussehen? Wir sprechen über soziale Elternschaft, Familismus sowie rechtliche Möglichkeiten und Grenzen.

Anmeldung über
info.erfurt@fes.de

In Kooperation mit der Friedrich-Ebert-Stiftung Thüringen
Ort: im Kubus der Gedenk- und Bildungsstätte Andreasstraße

Sa. 24.02. 09:00 Uhr
Frauen unterwegs

Einmal im Monat treffen sich Frauen mit oder ohne Wanderstock und Rucksack, um Thüringen zu erkunden. Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen.

Mi. 28.02. 18:00 Uhr
Wechseljahre/Wechselzeit Vortrag von Inis Anderson

Sind die Wechseljahre eine Zeit, der Frauen ungern entgegensehen? Sie können auch zu jener Zeit werden, die den Wechsel in die zweite Hälfte unseres Lebens einleiten, die der Frau allein gehört. Eine Zeit, in der sie über die Möglichkeiten und die Erfahrung verfügt, das in die Tat umzusetzen, was sie schon immer wollte.