

Beratung Begleitung Schutzräume Kommunikation Bildung

Wir helfen mit unseren
Erfahrungen bei der
Aufarbeitung der
Folgen von
sexualisierter Gewalt.

Unsere Unterstützung
basiert auf der
Grundlage der Hilfe zur
Selbsthilfe.

Wir befähigen Frauen,
die gewalttätige Situation
zu verlassen und weitere
Übergriffe auf ihre
Person nicht zuzulassen.

Spenden sind gern gesehen:
Brennessel e.V.
IBAN:
DE34 8206 4228 0000 1827 37
BIC: ERF BD E8EXXX
Erfurter Bank e.G.

Vorschau

April

Mi. 11.04. 18:00 Uhr

„*Solidarisch Wirtschaften*“ Vortrag
mit Elisabeth Voss
in der L50, Lassallestraße 50,
99086 Erfurt
Wirtschaften für die Bedürfnisse,
nicht für den Profit: solidarisch, sozial
verantwortlich, ökologisch und
selbstbestimmt demokratisch – wie
kann das gehen? Am Beispiel
selbstverwalteter Wohnprojekte wird
gezeigt, was solidarische Ökonomie
von der herrschenden
Wirtschaftsweise unterscheidet, und
wie solche gemeinschaftlichen
Vorhaben gelingen können.

Sa./So.21./22.04. 11:00Uhr

wendo-Wochenendkurs
mit Beatrice Osdrowski
Im wendo-Kurs werden
unterschiedliche Formen von Gewalt
in unserer Gesellschaft und im
Geschlechterverhältnis thematisiert
und den Teilnehmerinnen zugleich
Wege aufgezeigt, dieser Gewalt
aktiv und selbstbewusst zu
begegnen. Dabei werden die
verschiedenen Möglichkeiten der
Gegenwehr praktisch erprobt.
Wir bitten um Anmeldung.

Ständiges

- Mo. 16:30 Montagsmalerinnen
Di. 10:00 Sprachkurs Deutsch
(Anfängerinnen)
12:00 Rückengymnastik
16:00 Tea for you -
Englische
Konversation
17:00 Lesbenberatung
19:00 Yo-Pi
Mi. 14:30 Internationales Cafe
für Frauen aller
Nationen
Do. 09:00 Sprachkurs Deutsch
(Anfängerinnen)
15:00 Qigong
19:00 Qigong 8 Brokate

Unsere Angebote sind
kostenfrei

Für Kinderbetreuung während
der Sprachkurse und auf
Anfrage ist gesorgt.

Weitere Veranstaltungen und
Angebote findet ihr auf der Postkarte
für das erste Halbjahr 2018 sowie auf
unserer Internetseite:
www.frauenzentrum-brennessel.de.



Brennessel e.V.
Zentrum gegen Gewalt an Frauen
Regierungsstraße 28, 99084 Erfurt

Kontakt:
Tel.: 0361-5656510/ Fax: 0361-5656511
Mail: brennessel.erfurt@t-online.de

www.frauenzentrum-brennessel.de
www.facebook.com/
frauenzentrum.brennessel

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 09:00 - 18:00 Uhr
Mi 09:00 - 20:00 Uhr / Fr. 09:00 - 16:00 Uhr

Fr. 02.03. 14:00 Uhr
Nähen – voneinander lernen und miteinander gestalten

Einmal im Monat setzen wir uns an die Nähmaschine, schneiden Stoffe und sprechen über Schnittmuster. Jede die Lust hat das Schneiden zu lernen, ist herzlich eingeladen.

Sa. 03.03. 10:30 Uhr
FIT* FOR ACTION – Feministischer Kongress Thüringen #1
im Königin-Luise-Gymnasium Erfurt

Du interessierst dich für Feminismus oder linke Politik? Wir auch! In unserem Alltag stehen wir – Frauen*, Inter*- & Trans*personen – vor vielen Herausforderungen. Wir wollen uns einen ganzen Tag Zeit nehmen zum Erfahrungsaustausch, Vernetzen, Diskutieren & Pläneschmieden. Vormittags beschäftigen wir uns mit Geschichte & Gegenwart feministischer Kämpfe in Thüringen – was können wir aus der Vergangenheit lernen? Nachmittags gibt es eine Vielzahl an Workshops. Abends ist eine Lesung des feministischen Magazins outside the box.

Veranstaltung vom Frauen*kampftags Bündnis Thüringen

Do. 08.03. 18:00 Uhr
Demonstration zum Frauen*kampftag

Weg mit den Abtreibungsparagrafen! Für die

ersatzlose Streichung von §218 und §219! Ein Schwangerschaftsabbruch gilt nach den Paragraphen 218 und 219 des Strafgesetzbuches als Straftatbestand. Zuletzt wurde die Gießener Ärztin Kristina Hänel zu einer Geldstrafe verurteilt, weil sie auf ihrer Internetseite über Schwangerschaftsabbrüche informiert hatte. Dagegen wollen wir mit euch auf die Straße gehen. Reproduktive Rechte sind Menschenrechte! Weg mit den Paragraphen 218 und 219 – her mit der Selbstbestimmung! Hier und jetzt und überall!

Veranstaltung vom Frauen*kampftags Bündnis Thüringen

Fr. 09.03. 20:00 Uhr
Frauen*party

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend bei einem Gläschen und natürlich jeder Menge toller Musik zum Abtanzen von DJane Schuchi.
Eintritt: 5€

Mi. 14.03. 17:00 Uhr
Lust auf Kunst mit Künstlerin Anette Andiel

Mandalas drücken nicht nur Ordnung aus, sondern sie bewirken auch eine. Mandala-Malen heißt, in sich hinein horchen, die innere Stimme finden und nicht stehen bleiben, sondern sich auf den Weg machen. In diesem Sinne ist das Herstellen eines Mandala ein heilender Prozess.

Mo. 19.03. 18:00 Uhr
Thema am Montag
Zeit- und Selbstmanagement

Je mehr Aufgaben und Vorhaben wir unterbringen wollen, umso wichtiger wird die Selbstorganisation. Es geht um praktische Methoden, die eigene Zeit besser zu nutzen, ohne sich selbst zu vergessen.

Mi. 21.03. 16:00 Uhr
Queerfeminismus und Frauenzentren – Wo stehen wir?
Workshop mit Francis Seeck, Antidiskriminierungstrainer*in und Vertreter*innen der Frauenarbeit Thüringen sowie des Queeren Netzwerk Thüringen

Wie können Frauenzentren heute Geschlechterverhältnisse mitgestalten, ohne ihr Selbstverständnis zu verlieren?

Do. 22.03. 17:00 Uhr
FeminisTisch mit Inis
Wir nehmen uns die Zeit, zusammen feministische Bewegungen zu reflektieren, eine gemeinsame Sprache zu finden, uns über eigene Erfahrungen mit Antifeminismus auszutauschen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Wir lernen von und miteinander, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Do. 15.03. 16:00 Uhr
Frauen fragen – Rechtsanwältin antwortet:
Offene Fragestunde - alles, was Sie

wissen wollen rund um das Sozial- und Familienrecht.

Fr. 23.03. 14:00 Uhr
Selbstbehauptung
Mit einem „Nein“ fängt es an, doch wie geht es weiter?
111 Techniken der Selbstverteidigung, kombiniert mit Stimm- und Haltungsübungen, wecken den inneren Kampfgeist aus dem Dornröschenschlaf.

Sa. 24.03. 09:00 Uhr
Frauen unterwegs
Einmal im Monat treffen sich Frauen mit oder ohne Wanderstock und Rucksack, um Thüringen zu erkunden. Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen. Wir bitten um telefonische Absprache mit uns.

Mi. 28.03. Termin angefragt
Führung durch die Gedenkstätte Andreasstraße mit Besuch der neuen Sonderausstellung »Voll der Osten. Leben in der DDR«
In den 1980er Jahren zieht Harald Hauswald durch Ostberlin und knipst, was andere Fotografen übersehen oder für uninteressant halten: Kleine Szenen des Alltags, einsame, alte Menschen und junge Leute, die sich in der Kirche für Frieden und Umweltschutz einsetzen.
Eine Ausstellung der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und OSTKREUZ Agentur der Fotografen.
Wir bitten um Anmeldung.