

Beratung Begleitung Schutzräume Kommunikation Bildung

Wir helfen mit unseren
Erfahrungen bei der
Aufarbeitung der
Folgen von
sexualisierter Gewalt.

Unsere Unterstützung
basiert auf der
Grundlage der Hilfe zur
Selbsthilfe.

Wir befähigen Frauen,
die gewalttätige Situation
zu verlassen und weitere
Übergriffe auf ihre
Person nicht zuzulassen.

Spenden sind gern gesehen:
Brennessel e.V.
IBAN:
DE34 8206 4228 0000 1827 37
BIC: ERF BD E8EXXX
Erfurter Bank e.G.

Frauen*kampftag Veranstaltungs- reihe 2019

Die Rollen, Berufe und
Lebensentwürfe vieler Mädchen*
und Frauen* scheinen vorbestimmt
und wenn sie dagegen aufbegehren,
müssen sie mit all dem rechnen, was
unsere Gesellschaft an Sexismus
und Unterdrückungsmechanismen
zu bieten hat. Und dagegen lohnt
sich ein Kampf!

Vom **25.02. bis 18.03.2019** findet
wieder unsere **feministische
Veranstaltungsreihe in Thüringen**
statt.

Wir wollen Menschen erreichen und
zusammen bringen, gemeinsam
demonstrieren, diskutieren und
feiern – ob zum Frauen*kampftag
oder gegen die Einschränkung
unserer Rechte.

Weitere Infos und Veranstaltungen
findet ihr unter:
frauenkampftagthueringen.blogspot.de

Ständiges

Mo.	16:30	Montagsmalerinnen
Di.	09:00	Sprachkurs Deutsch (Anfängerinnen)
	12:00	Rückengymnastik
	16:00	Tea for you - Englische Konversation
	17:00	Lesbenberatung
	19:00	Yo-Pi
Mi.	14:30	Internationales Cafe für Frauen aller Nationen
Do.	09:00	Sprachkurs Deutsch (Anfängerinnen)
	12:00	Neuer Yoga Kurs
	15:00	Qigong
	19:00	Acht Brokate

Unsere Angebote sind
kostenfrei

Für Kinderbetreuung während
der Sprachkurse und auf
Anfrage ist gesorgt.

Fr. 15.03. 20:00 Uhr
Frauenparty

Wir freuen uns auf einen
gemeinsamen Abend bei einem
Gläschen und natürlich jeder Menge
toller Musik zum Abtanzen, von
DJane Schuchi.
Eintritt: 5€



Brennessel e.V.
Zentrum gegen Gewalt an Frauen
Regierungsstraße 28, 99084 Erfurt

Kontakt:
Tel.: 0361-5656510/ Fax: 0361-5656511
Mail: brennessel.erfurt@t-online.de

www.frauenzentrum-brennessel.de
www.facebook.com/
frauenzentrum.brennessel

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 09:00 - 18:00 Uhr
Mi 09:00 - 20:00 Uhr / Fr. 09:00 - 16:00 Uhr

Fr. 01.02. 14:00 Uhr
Nähen – voneinander lernen und miteinander gestalten

Einmal im Monat setzen wir uns an die Nähmaschine, schneiden Stoffe und sprechen über Schnittmuster. Jede die Lust hat das Schneiden zu lernen, ist herzlich eingeladen.

Mi. 06.02. 17:00 Uhr
Tanzprobe zu One Billion Rising

Organisiert durch das Thüringer Frauennetzwerk
Ort: Frauenzentrum Brennessel, Regierungsstraße 28

Fr. 08.02. 14:00 Uhr
Selbstbehauptung

Mit einem „Nein“ fängt es an, doch wie geht es weiter? 111 Techniken der Selbstverteidigung, kombiniert mit Stimm- und Haltungsübungen, wecken den inneren Kampfgeist aus dem Dornröschenschlaf.

Mi. 13.02. 17:00Uhr
Persönlichkeits- und Mentaltraining mit Juliane Görlitz

Wie hart, traurig oder schmerzhaft die äußeren Umstände auch sind: DU BIST EINZIGARTIG und WUNDERVOLL! Juliane Görlitz zeigt mit Hilfe von traditionellen und anerkannten Techniken wie der Zugang zu den verborgenen Aspekten der eigenen Persönlichkeit erlangt und in das (Wach-) Bewusstsein geholt werden kann. Glücklich – Gesund – Selbstbewusst – Selbstsicher leben mit der eigenen

Kraft des positiven Denkens und Fühlens.

Bitte anmelden.

Do. 14.02. 17:00 Uhr
One Billion Rising

Ort: Anger
ONE BILLION RISING ist ein globaler Streik! Eine Einladung zum Tanz! Ein Akt weltweiter Solidarität! Eine Demonstration der Gemeinsamkeit – um zu zeigen, wie viele wir sind, die Gewalt gegen Frauen und Mädchen nicht länger dulden! Eine Weigerung, Gewalt gegen Mädchen und Frauen als gegeben hinnehmen zu müssen! Seien Sie dabei! Tanzen Sie mit! Demonstrieren Sie mit!

Mi. 20.02. 16:00 Uhr
Grenzen erkennen Workshop

Frauen* spüren genau, wann ihre Grenzen überschritten werden, lange bevor es zu einem körperlichen Angriff kommt. Doch die alltäglichen subtilen scheinbar „normalen“ Grenzüberschreitungen, bei der Arbeit, an der Bushaltestelle, in der Familie und im Freundeskreis als solche zu benennen und dagegen vorzugehen, führt häufig zu Konflikten darüber wo die persönlichen Grenzen liegen und diese gesetzt werden. In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt darauf die eigenen Grenzen zu definieren, sich dagegen zu behaupten und sich über Strategien

im Umgang mit Konflikten auszutauschen.

Do. 21.02. 16:00 Uhr
Frauen fragen – Rechtsanwältin

antwortet: Offene Fragestunde - alles, was Sie wissen wollen rund um das Sozial- und Familienrecht.

Do. 21.02. 18:00 Uhr
FeminisTisch mit Inis

Wir nehmen uns die Zeit, zusammen feministische Bewegungen zu reflektieren, eine gemeinsame Sprache zu finden, uns über eigene Erfahrungen mit Antifeminismus auszutauschen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Wir lernen von und miteinander, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Thema: Frauengesundheit

Sa. 23.02. 09:00 Uhr
Frauen unterwegs

Einmal im Monat treffen sich Frauen mit oder ohne Wanderstock und Rucksack, um Thüringen zu erkunden. Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen.

Do. 28.02. 17:30 Uhr
Frauen & Rechtspopulismus
Ein Ländervergleich zwischen Deutschland, Ungarn und Schweden

Franz Mehlhose, Löberstraße 12
Vortrag und Podiumsdiskussion
Die Friedrich-Ebert-Stiftung hat eine Länderstudie zu Rechtspopulismus

und Frauen in Europa veröffentlicht: „Triumph der Frauen – The Female Face of the Far Right in Europe“. Sie vergleicht die jüngsten Entwicklungen in sechs EU-Staaten und analysiert die Gegenstrategien von gesellschaftlichen Akteur*innen und Parteien.

Im Podium vergleichen Expert*innen die Länder Schweden, Ungarn und Deutschland.

Weitere Infos findet ihr im Heft des Frauen*kampftags Bündnisses und auf unserer Homepage.

In Kooperation mit der Friedrich-Ebert-Stiftung Thüringen im Rahmen der Frauen*kampftage 2019.

März

Do. 07.03. 18:30Uhr
"Mehr Stolz, ihr Frauen!"
Eine Femmage an Hedwig Dohm zwischen szenischer Lesung, Interview und feministischem Kabarett

im Nerly, Marktstr. 6, Erfurt
Das Hedwig Dohm Trio - Nikola Müller, Isabel Rohner und der Schauspieler Gerd Buurmann - bringt Hedwig Dohms Leben und Werk auf die Bühne.

In Kooperation mit der Fraktion Die Linke