

Selbsthilfegruppe

Mutter(Sc)H(m)ERZ

Wenn der eigene Körper sich fremd anfühlt.
Wenn das Muttergefühl nicht nur „Mutterglück“ ist.
Wenn aus schlaflosen Nächten andauernde Erschöpfung wird.
Wenn sich das „es wird besser“ nur selten zeigt oder ganz und gar nicht einstellt.
Wenn das Schreien des Kindes kaum auszuhalten ist.
Wenn die eigene Hilflosigkeit zu Vernachlässigung wird.
Wenn die Trauer in Wut oder die Wut in Gewalt (auch) gegen sich selbst umschlägt.
Wenn nicht eintritt was wir erhofft oder andere erwartet haben.
Wenn aus Mutterherz Mutterschmerz wird und uns das schlechte Gewissen plagt, weil es uns doch „gut gehen müsste“...

Ist es Zeit:

Schmerz, Trauer, Wut, Angst und Scham zu teilen,
unter anderen Frauen zu sein, denen es ähnlich geht,
mit ihnen in einem geschützten Rahmen zu reden oder zu schweigen
das eigene Gedankenkarussell zu durchbrechen
und so zu der Liebe zurückzufinden, die wir und unsere Kinder verdienen.

Dies ist ein Angebot für Frauen, die ihre Schwangerschaft, die Geburt ihres Kindes oder die Zeit danach nicht oder nur schwer meistern/ gemeistert haben sowie Frauen die möglicherweise eine Schwangerschafts- oder Nachschwangerschaftsdepression erlitten haben, Frauen wie du und ich.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 15:00 – 17:00

Beginn: 03. März 2020

Zentrum gegen Gewalt an Frauen
Brennessel

Regierungsstraße 28
99084 Erfurt

Tel. 0361 - 56 56 510, Fax 56 56 511
eMail: brennessel.erfurt@t-online.de



Selbsthilfegruppe

Mutter(Sc)H(m)ERZ

Wenn der eigene Körper sich fremd anfühlt.
Wenn das Muttergefühl nicht nur „Mutterglück“ ist.
Wenn aus schlaflosen Nächten andauernde Erschöpfung wird.
Wenn sich das „es wird besser“ nur selten zeigt oder ganz und gar nicht einstellt.
Wenn das Schreien des Kindes kaum auszuhalten ist.
Wenn die eigene Hilflosigkeit zu Vernachlässigung wird.
Wenn die Trauer in Wut oder die Wut in Gewalt (auch) gegen sich selbst umschlägt.
Wenn nicht eintritt was wir erhofft oder andere erwartet haben.
Wenn aus Mutterherz Mutterschmerz wird und uns das schlechte Gewissen plagt, weil es uns doch „gut gehen müsste“...

Ist es Zeit:

Schmerz, Trauer, Wut, Angst und Scham zu teilen,
unter anderen Frauen zu sein, denen es ähnlich geht,
mit ihnen in einem geschützten Rahmen zu reden oder zu schweigen
das eigene Gedankenkarussell zu durchbrechen
und so zu der Liebe zurückzufinden, die wir und unsere Kinder verdienen.

Dies ist ein Angebot für Frauen, die ihre Schwangerschaft, die Geburt ihres Kindes oder die Zeit danach nicht oder nur schwer meistern/ gemeistert haben sowie Frauen die möglicherweise eine Schwangerschafts- oder Nachschwangerschaftsdepression erlitten haben, Frauen wie du und ich.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 15:00 – 17:00

Beginn: 03. März 2020

Zentrum gegen Gewalt an Frauen
Brennessel

Regierungsstraße 28
99084 Erfurt

Tel. 0361 - 56 56 510, Fax 56 56 511
eMail: brennessel.erfurt@t-online.de

