



September & Oktober

Programm 2022

KONTAKT

Brennessel e.V.
**Zentrum gegen Gewalt
an Frauen**

📍 **Regierungsstr. 28**
99084 Erfurt

☎ **0361-5656510**

✉ **info@frauenzentrum-brennessel.de**

🌐 **www.frauenzentrum-
brennessel.de**

Öffnungszeiten

Mo.- Do.:
09:00 bis 18:00 Uhr
Fr.:
09:00 bis 16:00 Uhr

**Wir freuen uns über
Spenden:**
Brennessel e.V.

IBAN:
DE28 8409 4814 5500 6058 75
Volksbank Thüringen Mitte eG

Aufgrund der Covid-19 Situation
bitten wir euch um die Einhaltung
der tagesaktuellen Hygieneregeln
in den Räumen der Brennessel
und ein rücksichtsvolles
Miteinander.

Wöchentliches Angebot

Montag
16:00 Uhr Treffen der SHG
Fair-rückte Schatulle
16:30 Uhr Montagsmalerinnen –
offener Treff für Kreative

Dienstag
09:00 Uhr Sprachkurs Deutsch für
Anfängerinnen
12:00 Uhr Rückengymnastik
17:00 Uhr Hatha Yoga
(mit Anmeldung)
17:00 Uhr Lesbenberatung (mit
Anmeldung)
18:30 Uhr Sprachkurs Deutsch für
Anfängerinnen

Mittwoch
14:30 Uhr Sprachcafé

Donnerstag
09:00 Uhr Sprachkurs Deutsch für
Anfängerinnen
14:30 Uhr Tea for you- Englische
Konversation
17:00 Uhr Qigong (mit Anmeldung)
18:30 Uhr Lesegruppe
Selbstbestimmte Sexualität
(mit Anmeldung)

Freitag
10:00 Uhr Sprechstunde für
alltägliche Fragen
(mit Anmeldung)
14:00 Uhr Hatha Yoga
(mit Anmeldung)
15:30 Uhr Traumasensitives Yoga
(mit Anmeldung)

BERATUNG BEGLEITUNG KOMMUNIKATION BILDUNG

Wir unterstützen den
selbstbestimmten Umgang mit
herausfordernden
Lebenssituationen.

Unsere Unterstützung basiert auf
der Grundlage der Hilfe zur
Selbsthilfe.

Wir helfen mit unseren
Erfahrungen bei der Aufarbeitung
der Folgen von sexualisierter
Gewalt.

Wir befähigen Frauen, die
gewalttätige Situation zu
verlassen und weitere Übergriffe
auf Ihre Person nicht zuzulassen.

DEMOS UND AKTIONEN

Di. 06.09. 16:00 Uhr vor der Staatskanzlei

Demonstration für die Rechte von Menschen mit Behinderungen von LaFit e.V.

Die Demo soll Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit geben, ihre Probleme, Bedürfnisse und

Nöte in der Erfurter Innenstadt sichtbar zu machen. Oft werden wir nicht mitgedacht. Oft wird über, aber nicht mit uns gesprochen. Das soll an diesem Tag anders sein. Wir wollen sichtbar sein! Wir wollen über Barrieren reden! Wir wollen mitgedacht werden! Sei dabei, sei solidarisch!

Mi. 28.09. 12-17 Uhr am Anger Safe Abortion Day Aktionstag, Schwangerschaftsabbruch – unser Recht unsere Entscheidung

Informationsstände und Redebeiträge rund um das Thema legale und sichere Schwangerschaftsabbrüche mit Vertreter*innen des Bündnisses – weg mit §218, Selbstbestimmung jetzt!

Di. 04.10. 10:00 Uhr

Fachtag Sexarbeit in Thüringen & Tag der offenen Tür *Allerdings Support Sexwork Thüringen*

Wir möchten an diesem Tag ins Gespräch kommen, über unsere Arbeit und die Besonderheiten der letzten Monate berichten und euch die Möglichkeit geben, sich unsere Beratungsräume in der Friedrich-Ebert-Straße 60, 99096 Erfurt, die wir seit Mai 2022 nutzen können, anzuschauen.

Fr. 09.09. 11:00 Uhr, alle zwei Wochen

Nähkurs - Start neuer Kurs

Wir setzen uns an die Nähmaschine, schneiden Stoffe und sprechen über Schnittmuster. Jede, die Lust hat, das Schneiden zu lernen, ist herzlich eingeladen.

Di. 13.09. 16:00 Uhr

Hatha-Yoga mit Simone - Start neuer Kurs

Yoga für Menschen aller Konstitutionen - wir entspannen, dehnen und stärken uns durch sanfte Hatha- Yogaübungen.

Di. 13.09. 15:00 Uhr

Do. 13.10. 15:00 Uhr

Frauen fragen – Rechtsanwältin antwortet

Offene Fragerunde- alles, was Sie wissen wollen rund um das Thema Sozial- und Familienrecht.

Mi. 21.09. 19:00 Uhr

Mi. 12.10. 19:00 Uhr

Lust auf Kunst – Mandala

Mandalas drücken nicht nur Ordnung aus, sondern sie bewirken auch eine. Mandala-Malen heißt, in sich hineinhorchen und nicht stehen bleiben, sondern sich auf den Weg machen.

Mo. 10.10. 18:00 Uhr

SELBSTbehauptung mit Uta

Mit einem „Nein“ fängt es an, doch wie geht es weiter?

111 Techniken der Selbstverteidigung, kombiniert mit Stimm- und Haltungsübungen, wecken den inneren Kampfgeist aus dem Dornröschenschlaf.

Do. 27.10. 18:30 Uhr

Feministischer Vorleseabend

Wir wollen uns gegenseitig vorlesen, zuhören, uns inspirieren und berühren lassen.

Sa. 17.09. 10:30 Uhr in der Gedenkstätte Andreasstraße Workshop Intergenerativer lesbischer Austausch (Ost) mit Barbara Wallbraun und Henriette Stapf

Zu diesem Workshop sind lesbisch lebende Frauen zwischen 20 und 85 eingeladen, die aus Familien mit einer DDR-Biografie stammen. Wir wollen uns im Austausch mit unserer ostdeutschen Vergangenheit auseinandersetzen. Wir hören uns gegenseitig generationenhomogen und -übergreifend zu.

In Kooperation mit der LSBTIQ-Koordinierungsstelle und der Gedenkstätte Andreasstraße.

Di. 27. 09. 18:00 Uhr

Podiumsgespräch Weg mit §218 StGB! – Aktuelle Situation von Schwangerschaftsabbrüchen in Deutschland aus unterschiedlichen Perspektiven

Alle Menschen haben das Recht, frei zu entscheiden, ob und wann die Geburt eigener Kinder erwünscht ist. Verschiedene Expert*innen auf dem Podium beleuchten die jetzige (Versorgungs-)Lage in Deutschland und insbesondere in Thüringen. Wie könnte eine selbstbestimmte Versorgung nach einer Streichung des §218 StGB aussehen und was können die nächsten Schritte sein?

In Kooperation mit dem pro familia Landesverband Thüringen e.V. und dem Projekt „Sexuelle und reproduktive Rechte KONKRET“.

Do. 29.09. 18:00 Uhr

Filmvorführung IM STILLEN LAUT

Wir zeigen wir den Dokumentarfilm IM STILLEN LAUT. „Zwei Künstlerinnen – eine Partnerschaft. (...) Ein Film über Liebe im Alter, Autonomie, DDR & Kunst.“

Erika und Tine, heute 81, stellen mit ihrer Neugier und Offenheit alles in Frage, das Vergangene ebenso wie das Bestehende.“ <https://imstillenlaut.de/>
Weitere Infos folgen!
In einer Kooperation mit der LSBTIQ*Koordinierungsstelle und dem Queeren Zentrum Erfurt

Do. 06.10. 17:00 Uhr (vorläufiger Termin)

Aufbauworkshop Gewalt in unseren Communities

Wir möchten mit euch das Konzept der Community Accountability (CA) diskutieren. Was verstehen wir grundsätzlich darunter? Welche Fehler machen wir immer wieder? Wie können wir das Konzept auf unsere Kontexte noch mehr anpassen? Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Menschen, die sich bereits mit Diskriminierungserfahrungen und sexualisierter Gewalt beschäftigt haben, bzw. selber an CA-Prozessen teilgenommen haben.

Fr. 14.10. 17:00 Uhr

30 Jahre feministische Arbeit in Thüringen - Gespräch mit Sonja (Vorstandsfrau Frauenzentrum Brennessel + Omas gegen Rechts)

Getreu dem Motto „Unkraut vergeht nicht“ besteht die Brennessel seit über 30 Jahren als feministischer Ort. Wir begrüßen Sonja zum Gespräch, die seit Anfang der 90er eng mit der Brennessel verbunden ist, um uns darüber auszutauschen, was sich in den letzten Jahrzehnten verändert hat und wieso es notwendig ist, dass feministische Arbeit konsequent antifaschistisch ist.

Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen an programm@frauenzentrum-brennessel.de oder unter 0361 5656510.