Veranstaltungsreihe
Brennessel Erfurt

März / April
2022

Selbstbehauptung, Stärkung und Selbstfürsorge

17. März
Verbündetenschaft
mit queer_topia*

5. April
Radikale Selbstfürsorge
mit Svenja Gräfen

6. April
Schreiben als Ressource
mit METAWARE

14. April
Community Accountability
mit e*space

Brennessel e.V. – Zentrum gegen Gewalt an Frauen
Regierungsstraße 28
0361 / 5656510
info@frauenzentrum-brennessel.de

ROSA LUXEMBURG STIFTUNG THÜRINGEN

Zusammen sind wir stärker
1×1 der Verbündetenschaft mit queer_topia*

Workshop

17. März

17 Uhr
online
ca. 4 h

Das Konzept der Verbündetenschaft (engl. allyship) beschreibt Strategien, wie Menschen mit gewissen Privilegien mit Menschen zusammen kämpfen können, die diese Privilegien nicht haben.
Dazu werden wir folgende Fragen bearbeiten: Was bedeutet Verbündetenschaft? Wo liegen die Ursprungsideen? Wer kann mit wem Verbündet-Sein und warum? Wie kann ich mit meinen Privilegien achtsam umgehen und sie teilen? Wie kann ich mich mit anderen verbünden?
queertopia.de queer_topia*

Svenja Gräfen liest aus: Radikale Selbstfürsorge Jetzt! Eine feministische Perspektive

Lesung

5. April

18 Uhr
Brennessel
ca. 2 h

Für viele von uns klingt der Begriff »Selbstfürsorge« nach Individualismus oder Selbstoptimierung, was ja so gar nicht gut zu unserer feministischen Haltung passt. Svenja Gräfen geht es oft ähnlich – in ihrem Buch beschreibt sie, wieso Feminismus und Selbstfürsorge aber sehr gut zusammenpassen: die Basis, um solidarisch mit anderen zu sein, ist, dass es mir selbst gut geht. Genau das Richtige also für uns in dieser herausfordernden Zeit!

Schreiben als selbstermächtigende Ressource mit Lisa Schön & Dorothea Gläßer vom METAWARE-Kollektiv

Workshop

6. April

17 Uhr
Brennessel
ca. 4 h

Wir schreiben, um unsere Erfahrungen zu teilen, um zu sensibilisieren oder um Dinge sichtbar zu machen – gegenüber uns selbst, unseren Freund*innen oder einer bestimmten Öffentlichkeit.
Schreiben kann helfen, anstrengende Situationen aus dem Kopf zu kriegen, es kann entspannen, es kann motivieren, bestärken und selbstermächtigen. In diesem Workshop steht im Vordergrund, wie wir Schreiben nutzen können, um mit herausfordernden Zeiten umzugehen.
metaware.weimar

Gewalt in unseren Communities mit e*space

Workshop

14. April

17 Uhr
Brennessel
ca. 4 h

In unserer Gesellschaft ist Gewalt allgegenwärtig, sei sie rassistischer, sexualisierter oder anderer Natur – auch in sich als emanzipatorisch verstehenden Communitys. Wie können wir mit unweigerlich auftretenden Konflikten umgehen? Wir wollen mit euch ein Konzept erkunden, welches sich *Community Accountability* nennt und nicht nur die Verantwortung der individuell handelnden Personen, sondern auch die ihres Umfeldes sowie gesellschaftliche Diskriminierungsstrukturen in den Blick nimmt und dabei die Wünsche der betroffenen Personen berücksichtigt.
https://intervene.fueralle.org/espace/#WS-kurz1

Wir bitten um eine Anmeldung für alle Veranstaltungen unter: **programm@frauenzentrum-brennessel.de**. Alle Informationen zur Onlineveranstaltung erhaltet ihr nach der Anmeldung.

Gestaltung: Lena Haubner